Shahada Taluka Educational Society and Co-Operative Educational Society Limited's
Affiliated To S.N.D.T. Women's University, Mumbai

Senior Arts Mahila Mahavidyalaya, Shahada, Dist-Nandurbar.

(NAAC Reaccredited Grade B C.G.P.A. 2.07)

Prof. Dr. I. J. Patil
(Msc Ph. D.)
Principal

Phone No.- 02565-223232
College Code – B.A.- 070, B.C.A.- 267
Email: artsshahada070@gmail.com

Shri. Motilal F. Patil
(M. Sc. Agri.)
Chairman

1	Name Of the Activity / Programme	Rajmata Jijau Girls Self Defense Training
2	Occasion	-
3	Date	10 August 2023
4	Time	11:00 pm to 4:00 pm
5	Venue	P.R.Patel Hall
6	Organized by	N.S.S. Unit
7	Name of the Organized	Asst.Prof. Yogesh N. Bhusare , Asst.Prof. Kiran J.Mali Asst.Prof. Kavita U.Gulale
8	Chair Person of the Activity/Programme	Miss. Vaibavi Dhivare Miss.Yogita Baisane (Self Defense Teacher) Miss. Prititai Patil
9	Name of the Agency	Shahada Stree Shakti Association
10	Target Audience	Girls Students
11	Number Of Participants	Students = 149 Teaching And Non-teaching = 21
12	Objectives of Activity/Programme	Self – Defense training can help girls develop a range of skills and confidence. Physically strength: self-defense training can help girls become physically stronger and fitter through drills and scenarios.
13	Outcome of the Activity/Programme	Building mental toughness, reducing street and anxiety, building confidence in girls.
14	External Agency Associated (if Needed)	-
15	Proofs Attached	Reports, Photos, Attendance and News Paper Cutting

IQAC Coordinator
Shahada Taluka Educational Society &
Co-operative Educational Society Limited's
SENIOR ARTS MAHILA MAHAVIDYALAYA
Taluka Shahada Dist Nandurbar-(425409)

PRINCIPAL
Shahada Taluka Educational Society &
Co-Operative Educational Society Limited's
Senior Arts Mahila Mahavidyalaya
Taluka- Shahada, Dist. Nandurbar

अहवाल

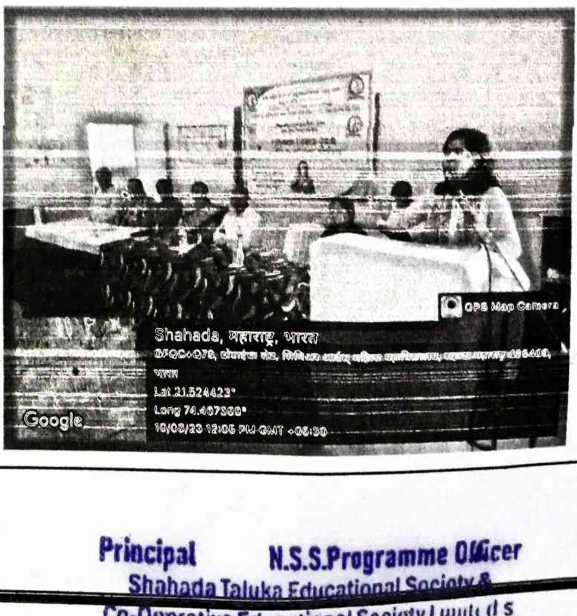
दिनांक 10/08/2023

राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण व पंचप्रण शपथ

शहादा तालुका एज्युकेशनल सोसायटी अँड को-ऑप एज्युकेशन सोसायटी लिमिटेड शहादा संचलित विज्ञान वरिष्ठ महाविद्यालय, सिनिअर आर्ट्स महिला महाविद्यालय, इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट शहादा जिल्हा नंदुरबार व जिल्हा महिला व बालविकास विभाग नंदुरबार यांच्या संयुक्त विद्यमाने "राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण" राष्ट्रीय सेवा योजना एकक व विद्यार्थी विकास विभाग यांच्या आयोजनाखाली सदर कार्यक्रम घेण्यात आला.

(छायाचित्रात विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन करतांना मा. सौ. प्रीतीताई अभिजित पाटील)

प्रथम सत्रात कार्यक्रमाच्या प्रमुख अतिथी व उद्घाटक म्हणून महाविद्यालय विकास समिती सदस्य मा. सौ. प्रितीताई अभिजित पाटील उपस्थित होत्या व अध्यक्ष म्हणुन सिनिअर आर्ट्स महिला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आय.जे. पाटील उपस्थित होते. तर प्रमुख मार्गदर्शक वक्ते म्हणून शहादा येथील कराटे प्रशिक्षक सौ. योगिता बैसाणे, शहादा स्त्री शक्ती संघटनेच्या मा. वैभवी धिवरे, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषदचे तालुका संयोजक मा. स्वरूप लूनकड हे उपस्थित होते. तसेच मान्यवर अतिथी म्हणून विज्ञान वरिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. संदीप मराठे, इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट चे संचालक डॉ. अनिल पाटील आदि उपस्थित होते.



SR. ARTS MAHILA MAHAVIDYALAYA, TAL. SHAHADA, DIST. NANDURBAR
Shahada Taluka Educational Society and Co-Operative Education Society

Principal N.S.S.Programme Officer
Shahada Taluka Educational Society &
Co-Operative Educational Society Limited's
Senior Arts Mahila Mahavidyalaya
Taluka- Shahada, Dist. Nandurbar

सदर कार्यक्रमात अतिथी मनोगतात विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन करतांना मा.सौ प्रितीताई अभिजित पाटील यांनी सांगितले की संस्कृती सोबतच महिलांनी मानसिक व शारीरिक आरोग्य जपले पाहिजे. महिला या मानसिक दृष्ट्या सक्षम असल्या पाहिजेत तरच ते खऱ्या अर्थाने शारीरिक सक्षम होतील. जीवनात शिक्षण घेत असतांना आपले ध्येय निश्चित केले पाहिजे. स्वतः चे संरक्षण करता येईल अशी वेशभूषा असली पाहिजे असे ही ते म्हणाले.

मार्गदर्शन पर मनोगतात मा. योगिता बैसाणे व मा. वैभवी धिवरे यांनी सांगितले की, महिला स्वतःचे संरक्षण करू शकतात अशा वस्तू नेहमी स्वतः जवळ असतात पण त्याचे ज्ञान त्यांना नसते. उदा. बॅग, बांगड्या, घड्याळ,बूट, ओढणी, पर्स, इ. तसेच काळजी म्हणून मिरची स्प्रे नेहमी पर्स मध्ये ठेवला पाहिजे. स्वतःचे संरक्षण व्हावे म्हणून महिलांनी योगा व व्यायाम नियमित केला पाहिजे. तसेच मा. स्वरूप लूनकड यांनी सोशल मिडिया पासून देखील महिलांनी स्वतःचे संरक्षण केले पाहिजे. आपला स्वतःचा फोटो अपलोड करतांना सावध असले पाहिजे. आपला चेहऱ्याचा गैरवापर केला जाऊ शकतो. असे सांगितले.

शेवटी आपल्या अध्यक्षीय मनोगतात प्राचार्य डॉ. आय.जे. पाटील यांनी विद्यार्थिनींना सांगितले की, महिलांनी आपण स्वतःचे रक्षण करू शकतो असा आत्मविश्वास अगोदर निर्माण केला पाहिजे. आपले आचार विचार याच्यावर आपली मानसिकता असते. म्हणून आपण जे करतो त्या मागे आपल्या आई वडिलांचे संस्कार असतात. आपले आई

वडिल नेहमी डोळ्या समोर असले पाहिजेत म्हणजे आयुष्यात आपल्या कडून व आपल्या सोबत काही वाईट होणार नाही. असे ही त्यांनी सांगितले.

याच उपक्रमात विद्यार्थी, प्राध्यापक वृंद व उपस्थित मान्यवर यांच्या कडून **'मेरी माती मेरा देश' या विषयातून पंचप्रण शपथ** देण्यात आली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. अनिल पाटील यांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. खेमराज पाटील व उपस्थित मान्यवर अतिथी यांचे आभार व राष्ट्रीय सेवा योजना एकक चे कार्यक्रम अधिकारी प्रा. योगेश एन. भुसारे यांनी मानले. तसेच फोटो व वृत्त पत्रलेखन कार्य डॉ. संतोष तमखाने यांनी सांभाळले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी प्रा. काकासो अनपट तसेच शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

सदर उपक्रमाचे संस्थेचे चेअरमन आदरणीय वनश्री. तात्यासाहेब मोतीलाल फकीरा पाटील, व्हा. चेअरमन श्री.हिरालाल पाटील, कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती तथा संचालक श्री अभिजीतदादा पाटील, धुळे, नंदुरबार जिल्ह्याचे एन.एस.एस. विभागीय समन्वयक प्रा. काकासाहेब जे. अनपट, महाविद्यालयीन विकास समितीच्या सदस्य सौ. प्रीतीताई पाटील यांनी सदर कार्यक्रमासाठी शुभेच्छा दिल्या.

N.S.S.Committee	Coordinator	PRINCIPAL
S.T. Co-Op. Edu.Society Ltd.'s Sr. Arts Mahila Mahavidyalaya SHAHADA, Dist. Nandurbar	Internal Quality Assurance Cell S.T.Co-op.Edu.Society Ltd's Sr. Arts Mahila Mahavidyalaya SHAHADA, Dist.Nandurbar	S.T.Co-op.Edu Society Ltd's Sr. Arts Mahila Mahavidyalaya SHAHADA, Dist.Nandurbar

S.T.Co-op.Edu.Society Ltd's Sr. Arts Mahila Mahavidyalaya Shahada Dist.Nandurbar

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्रित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमाचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंतर्गत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनीची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनीची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	नेहा मोहनलाल जाधव	F.Y. BA	[signature]
2	हर्षदा शेनु भोई	Fy. BA	[signature]
3	दिपाली कैलास भोई	FY. BA	Dipali.k.b.
4	नेहा संजय वाडीले	FY. BA	[signature]
5	Amrapali Adhikar Jaware	F.Y.B.A	[signature]
6	Pooja PanPatil	FY.BA	P.P.P.
7	kalal satish Alakari	F.y. BA	[signature]
8	Pragati Sanjay chaudhari	F.Y. BA	Pragati
9	Madhuri sharad chaudhari	F.Y. BA	Madhuri
10	sandya santosh Barde	FY. BA	S.S.B
11	Soniya kailash Bhil	F.Y. B.A	[signature]
12	KumKum Ramkrushan Patil	F.Y.B.A	[signature]
13	Gayatri Ashok Bhoi	F.Y.B.A	[signature]
14	Gayatri Shravan Atak	F.Y.B.A	[signature]
15	Bhagyashi Dipak Patik	F.Y. BA	Bpatil
16	Nandani Prakash more	F.Y. BA	Nmore
17	Archana Anil Lohar	F.Y. BA	Alohar
18	Vaishnavi suresh Bhoi	F.Y. BA	[signature]
19	Varsharani sanju Bhil	F.Y. BA	[signature]
20	Puja suresh Musale	F.Y. B.A	[signature]
21	prachi yashawant patil	F.Y. B.A	[signature]
22	Payal Ramesh Bhoi	T.Y. B.A	[signature]
23	Nikita Maharu Musale	F.Y. B.A	[signature]

24) Harshali Narendra Borase f.y. B.C.A [signature]
25) Priyanka Vijay mandale f.y. B.C.A Rmandale
26) Dipika kishor Vispute f.y. B.S.C [signature]
27) Tejaswini Milapchand Jain f.y B.S.C [signature]
28) Divya Harish salunke f.y BCA Salunke

62

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्नित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमांचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंर्तगत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनीची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनीची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	Priyanka Bapu Pawar	T.Y.B.A	PBPawar
2	Rajnandini Mohanlal Jadhav	T.Y.B.A	Rmjadhav
3	MeghA Suresh Thakare	T.Y.B.A	Megha
4	Mayuri Satish Mahajan	T.Y.B.A	mayuri
5	vaishali Raju More	F.Y.B.A	vaishali
6	Khushi Tukaram More	F.Y.B.A	Khushi
7	Sneha Sachin Mahire	F.Y.BCA	Sahire
8	Harshada Santosh Bagle	F.Y.BCA	HSBagle
9	Ruchita chandrakant Sohi	F.Y.BCA	Ruchita
10	Manjula Kailash Mahajan	F.Y.BCA	Manjula
11	Puja Mohipalsing Girase	F.Y.BCA	Girase
12	Neha Pradip Patil	F.Y.BCA	NPatil
13	Shital Pradip Patil	F.Y.BCA	Spatil
14	Heena Deepak Patil	F.Y.BCA	HDPatil
15	Madhuri Mohan Patil	F.Y.BCA	Madhuri
16	Amruta Chandradip Girase	F.Y.BCA	AGirase
17	kamini Bhikkan Mahale	F.Y.BCA	Bmahale
18	Meghana Bharat Mistari	F.Y.BSc com	MB
19	Pranali Ganesh Patil	T.Y.BSc com	Patil
20	Hemlata Kishor Patil	T.Y.BSc com	HKpatil
21	Bhagwati Ashok Chaudhari	T.Y.BSc com	Bhagwati
22	Jagruti Sanjay Patel	T.Y.BSc comp	JPatel
23	Vaishali Yogesh Patel	T.Y.Bsc.comp	Patel

24) Divya Pravin Patel — F.Y BSc.C — DPatel
25) Rajshri Sharad Rajput — F.Y BSC Comp — Rajput
26) Bhagyashri Raghunath Patil — FY.BCA — B.Patil
27) Roshani Raju Khedkar — SY.BSC comp — RK
28) Shraddha Ganesh Patil — SY.BSC comp — SGP
29) Neha Ravindra Suryawanshi — S.Y BCA — Neha

63

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित,
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्नित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमाचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंतर्गत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनीची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनीची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	Nikita Premsing Rajput	F.Y BCA	Nikita
2	kalyani Virendrasing Girase	F.Y B.C.A	Girase
3	patil Dimpal Rajendra	S.Y BSC comp	patil
4	Patil Vaibhavi Daulat	S.Y BSC.com	Vpatil
5	Mandale Jayshri Manoj	S.Y BSC Comp	Jmandale
6	Patil Devyani Chudaman	S.Y BSC.com	DPatil
7	Patil Priyanka Vikas	S.Y BSC Comp	Priya
8	Tasneem Tezun Kanchwala	F.Y BCA	Tasneem
9	Batul Murtaza Bohari	F.Y BCA	Batul
10	Varsha Dagadu Bagul	F.Y BCA	Vbagul
11	Harshala Lilakant Chaudhari	F.Y BCA	Hema
12	Mohini Bhanudas Guran	F.Y BCA	MGuran
13	Gayatri Sena Baisane	F.Y BCA	Gayatri
14	Sonali Shrawan Birade	F.Y BCA	SBirhade
15	Krutika Gajanan Bhoi	F.Y BCA	Krutika
16	Anjali Ramdas Pawara	F.Y BCA	Pawara
17	Hina Narottam Patil	F.Y BCA	HPatil
18	Patil Vaishnavi Rajaram	F.Y BCA	Patil
19	Jinal Ravindra Chaudhari	F.Y BCA	JCh
20	Bhagyashri Raghunath Patil	F.Y. BCA	BPatil
21	Khedkar Roshani Raju	S.Y. BSC comp	RK
22	Priyanka Vijay Mandale	F.Y BCA	Pmandale
23	Harshali Narendra Borase	F.Y. B.C.A	Borase
24	Patel Vaishnavi Rakesh	S.Y BSc	VPatel
25)	Patil kalyani Jitendra	S.Y BSC.comp	KPatil
26)	Patil puja sudhakar	S.Y.BSC. comp	Patil
27)	Nikumbhe Aamrapali Suresh	SY.BSC. biotech	Nikumbhe
28)	kuwar Neha Sanjeev	SY. BSC. che	Nkuwar
29)	Nikumbhe Gitanjali Dinesh	SY. BSC. biotech	GNikumbhe

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित,
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्नित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमाचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंतर्गत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनीची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनीची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	Patil Hemangi Vinod	T.Y.BSC	H Patil
2	Riya Ranchan	T.Y.BSC	Riya
3	Patil Kamini Manilal	T.Y.BSC	[illegible]
4	Sonali Umesh Bhil	T.Y.B.A	[illegible]
5	Vaishali Satish Mahajan	T.Y.B.A	[illegible]
6	Kanjal Bhatu Dhangar	T.Y.BSC.comp	Dhangar
7	Chaudhari Payal Madhav	Ty BSC comp	[illegible]
8	Shravasti Sharad Naik	FYBCA	S Naik
9	Soniya Ramdas kushwah	FYBCA	Soniya
10	Payal vilas patil	FYBCA	P Patil
11	Divya Dhanraj Patil	FYBCA	P Patil
12	Swamini Anil Lohar	FYBCA	[illegible]
13	Gayatri Yuvraj Suryawanshi	FYBCA	G Suryawanshi
14	Patil Vaishnavi Shashikant	S.Y BSC	[illegible]
15	Jadhav Tejaswini Bhagwan	S.Y BSC comp	B Jadhav
16	Naik Rinky Dasyansing	TY BCA	Naik
17	Disha Bhaskar Patel	T.Y.BCA	[illegible]
18	Jayashri pandit more	T.Y.BCA	[illegible]
19	Mote Roshani Sudam	T.Y.BCA	Mote
20	Sonali suresh patil	T.Y.BCA	Patil
21	Samsiddhi yogesh Savale	T.Y.BCA	[illegible]
22	Patil Gauri Ramkrushna	MSC	G Patil
23	~~chava~~ Jagtap Prajakta Ganesh	S.Y.B.SC com	[illegible]

24) Devyani Bikkan Patil S.Y.BSC [comp] D.B.Patil
25) Marathe Jayshri Ashok S.Y BSC (com) J.marathe
26) Khairnar Ridima Bharat S.Y Bsc (Com) Riddima
27) Pansare Sanjoree Dipeek S.Y.BSC(com) Pansare
28) Snehal Suresh Salunke S.Y BCA Salunke
29) Kaveri Mithesing Girase [illegible]

65

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित,
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्रित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमाचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंतर्गत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनींची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनींची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	Bhumika pramod patil	F.Y. BSC	BPatil
2	Ankita Dipak patil	F.Y. BSC	Apatil
3	sejal Himat patil	F.Y. BSC	Spatil
4	Beldar Nausheen Naeem	F.Y. BSC	[illegible]
5	Kalyani Mahendra More	F.Y. BCA	Kmore
6	Puja Nagesh More	F.Y BCA	[illegible]
7	Chetana Krushna salunke	F.Y. BCA	CKS
8	priyanka buddhar rokde	F.Y. BCA	[illegible]
9	Geetanjali haribhau Jadhav	F.Y. BCA	Gjadhav
10	Dipika sunil More	F.Y. BCA	Dmore
11	Komal Nishikant Divekar	F.Y. BCA	Komal
12	Nandani Mahnor Patil	F.Y BCA	[illegible]
13	Anshika Gopal Maheshwari	F.Y BCA	[illegible]
14	Devyani Vasudev mahak	S.Y BSC(com)	Dmahak
15	Nikita Suklal Thakare	S.Y. BSC.com	NThakare
16	Sayali Rajesh Baisane	S.Y. Bsc.com	Sayali
17	Tanushri chhotu Patil	T.Y BSC.	TPatil
18	Bachhav Priyanka Tukaram	S.Y BSC	Bachhav
19	Marathe Jayshri Ashok	S.Y BSc(com)	[illegible]
20	Khairnar Ridima Bharat	S.Y Bsc(com)	Riddhima
21	Pensare Sanjana Dipak	S.Y.BSC(com)	Pensare
22	Devyani Bikkan Patil	S.Y.BSC[COMP]	DBpatil
23	Prajakta Ganesh Jagtap	S.Y.B.SC [com]	[illegible]

शहादा तालुका एज्यु. सोसायटी & को-ऑप. एज्युकेशनल सोसायटी लिमिटेड संचलित,
श्रीमती नाथीबाई दामोदर ठाकरसी महिला विद्यापीठ, मुंबई. संलाग्नित,

सिनिअर आर्टस् महिला महाविद्यालय, शहादा

जिल्हा नंदुरबार - 425409

विद्यार्थी विकास व एन.एस.एस. एकक आयोजित

कार्यक्रमाचे नाव :- 'मेरी माटी मेरा देश' अभियाना अंतर्गत राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम

उपस्थित विद्यार्थिनींची यादी दि.१०/०८/२०२३

अनु क्र.	विद्यार्थिनींची नावे	विभाग	हस्ताक्षर
1	Kalyani Bhanudas Chavhan	F.Y. BSC	KBhanudas Chavhan
2	Roshani Dinesh Salunke	F.Y. BSC	Roshani
3	Himangi Chaudhari	SY. BCA	H
4	payal Sakade	SY. BCA	P
5	monika Sonis	SY. BCA	Any
6	Karuna Soni	SY. BCA	K.Soni
7	Malti Jadav	SY. BCA	Malti
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

69

सकाळ

महिलांनी संस्कृतीसोबतच मानसिक, शारीरिक आरोग्य जपावे

प्रीतीताई पाटील : शहाद्यात राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण

▸ सकाळ वृत्तसेवा

शहादा, ता. १० : संस्कृतीसोबतच महिलांनी मानसिक व शारीरिक आरोग्य जपले पाहिजे. महिला मानसिकदृष्ट्या सक्षम असल्या पाहिजेत तरच त्या खऱ्या अर्थाने शारीरिक सक्षम होतील. जीवनात शिक्षण घेत असताना आपले ध्येय निश्चित केले पाहिजे. स्वतःचे संरक्षण करता येईल, अशी वेशभूषा असली पाहिजे, असे प्रतिपादन महाविद्यालय विकास समितीचा सदस्या प्रीतीताई अभिजित पाटील यांनी केले.

शहादा : राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रमात विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना प्रीतीताई पाटील.

येथील तालुका एज्युकेशनल सोसायटी अँन्ड को-ऑप. एज्युकेशन सोसायटी संचलित विज्ञान वरिष्ठ महाविद्यालय, सीनिअर आर्टस महिला महाविद्यालय, इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट रिसर्च अँन्ड डेव्हलपमेंट येथे जिल्हा महिला व बालविकास विभाग, नंदुरबार यांच्यातर्फे राजमाता जिजाऊ युवती स्वसंरक्षण प्रशिक्षण कार्यक्रम घेण्यात आला. त्या वेळी प्रथम सत्रात कार्यक्रमाच्या प्रमुख अतिथी व उद्घाटक म्हणून प्रीतीताई पाटील बोलत होत्या. सीनिअर आर्टस महिला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आय. जे. पाटील अध्यक्षस्थानी होते. प्रमुख मार्गदर्शक वक्ते म्हणून शहादा येथील कराटे प्रशिक्षक योगिता बैसाणे, शहादा स्त्रीशक्ती संघटनेच्या वैभवी धिवरे, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषदेचे तालुका संयोजक स्वरूप लूनकड, विज्ञान वरिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. संदीप मराठे, इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट रिसर्च अँन्ड डेव्हलपमेंटचे संचालक डॉ. अनिल पाटील आदी उपस्थित होते.

प्राचार्य डॉ. आय. जे. पाटील म्हणाले, की महिलांनी आपण स्वतःचे रक्षण करू शकतो, असा आत्मविश्वास अगोदर निर्माण केला पाहिजे. आपले आचार, विचार याच्यावर आपली मानसिकता असते. म्हणून आपण जे करतो त्यामागे आपल्या आई-वडिलांचे संस्कार असतात. आपले आई-वडील नेहमी डोळ्यासमोर असले पाहिजेत म्हणजे आयुष्यात आपल्याकडून व आपल्यासोबत काही वाईट होणार नाही.

डॉ. अनिल पाटील यांनी प्रास्ताविक केले. विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. खेमराज पाटील सूत्रसंचालन केले. राष्ट्रीय सेवा योजना एककचे कार्यक्रम अधिकारी प्रा. योगेश एन. भुसारे यांनी आभार मानले. कार्यक्रम यशस्वितेसाठी प्रा. काकासाहेब अनपट, डॉ. संतोष तमखाने तसेच शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी प्रयत्न केले.

संस्थेचे अध्यक्ष वनश्री मोतीलाल पाटील, उपाध्यक्ष हिरालाल पाटील, कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती तथा संचालक अभिजित पाटील यांचा मार्गदर्शनाने कार्यक्रम झाला.

स्वसंरक्षणासाठी योगा व व्यायाम

या वेळी योगिता बैसाणे व वैभवी धिवरे यांनी सांगितले, की महिला स्वतःचे संरक्षण करू शकतात अशा वस्तू नेहमी स्वतः जवळ असतात पण त्याचे ज्ञान त्यांना नसते. स्वतःचे संरक्षण व्हावे म्हणून महिलांनी योगा व व्यायाम नियमित केला पाहिजे. स्वरूप लूनकड यांनी सांगितले, सोशल मीडियापासूनदेखील महिलांनी स्वतःचे संरक्षण केले पाहिजे. आपल्या चेहऱ्याचा गैरवापर होऊ नये यासाठी स्वतःचा फोटो अपलोड करताना सावध असले पाहिजे.

Prof. Dr. I. J. Patil
(Msc Ph. D.)
Principal

Phone No.- 02565-223232
College Code – B.A.- 070, B.C.A.- 267
Email: artsshahada070@gmail.com

Shri. Motilal F. Patil
(M. Sc. Agri.)
Chairman

1	Name Of the Activity / Programme	Run For Shahada
2	Occasion	Run For Shahada
3	Date	20 Jan. 2024
4	Time	7:30 am to 8:00 am
5	Venue	Shahada Municipality to Chha.Shivaji Maharaj Memorial
6	Organized by	N.S.S. Unit
7	Name of the Organized	Asst.Prof. Yogesh N. Bhusare , Asst.Prof. Kiran J.Mali Asst.Prof. Kavita U.Gulale
8	Chair Person of the Activity/Programme	Mr. Abhijit Patil
9	Name of the Agency	Shahada First
10	Target Audience	All Self-interested people in the city
11	Number Of Participants	Students = 69 Teaching And Non-teaching = 06
12	Objectives of Activity/Programme	1. Students should know their strength by participating in this competition. 2. It should become a good habit.
13	Outcome of the Activity/Programme	1. The students realized their strength by participating in this competition. 2. They started saying that they have to practice running every day.
14	External Agency Associated (if Needed)	-
15	Proofs Attached	Reports, Photos and Attendance

IQAC Coordinator
Shahada Taluka Educational Society & Co-operative Educational Society Limited's
SENIOR ARTS MAHILA MAHAVIDYALAYA
Taluka Shahada Dist.Nandurbar-(425409)

PRINCIPAL
Shahada Taluka Educational Society & Co-Operative Educational Society Limited's
Senior Arts Mahila Mahavidyalaya
Taluka- Shahada, Dist. Nandurbar

S.T.E.S. & CO-OP EDU.SOC.LTD'S SHAHADA

PERMANENT AFFILIATED TO S.N.D.T. WOMEN'S UNIVERSITY, MUMBAI

SENIOR ARTS MAHILA MAHAVIDYALAYA, SHAHADA

SHAHADA DIST. NANDURBAR 425409

एन.एस.एस. एकक

कार्यक्रम / उपक्रम : रन फॉर शहादा

सहभागी विद्यार्थिनी यादी दिनांक : 20/01/2024

अ.क्र.	विद्यार्थिनींचे नाव	विभाग / वर्ग	सही
१	Nandini Anil Rawtale	F.Y.B.A	[signature]
२	Gayatri Shavan Atak	F.Y.B.A.	[signature]
३	Pawara Anita Fadya	F.Y B.A	[signature]
४	Indra Husa Padvi	F.Y BA	[signature]
५	Shital Rajendra Mali	F.Y B A	Shital
६	Mayuri prakash deore	F Y BA	Mayuri
७	kaveri kailas girase	Fy BA	[signature]
८	Sapana Vijay pardhi	Fy BA	[signature]
९	Manjula Rajesing Pawara	F.Y. BA	[signature]
१०	Nikita sadashiv kuwar	F.Y. BA	[signature]
११	Jayshri Vijay Bhil	F.y B A	[signature]
१२	megha RajeDhar mali	F.Y. B A	[signature]
१३	Mrunali Dipak Beke.	F.Y.BA	[signature]
१४	Khushi Tukaram More	F.Y. BA	Khushi
१५	Anita Umesh Bhil	F.Y BA	[signature]
१६	Nandini Dilip Thakare.	F.Y. BA	N Thakare
१७	Varsharani Sanju Bhil	F.Y .BA	[signature]
१८	Vaishali Raju More	F Y B A	Vaishali
१९	Nandani Prakash more	F.Y B.A	[signature]
२०	Rajeshri Dilip Thakare	F.Y. BA	[signature]
२१	Yukta Bhagwan Patil	F.Y. B.A.	[signature]
२२	Harshada Shenu Bhoi	F.Y. B.A	[signature]
२३	Sonawane Manisha	F.y. BA	[signature]
२४	Manisha Anil Mali	F.Y B.A	[signature]

157

अ.क्र.	विद्यार्थिनींचे नाव	विभाग / वर्ग	सही
२५	Manisha Sonawane	F.Y.B.A.	[signature]
२६	Kavita Dhyaneshwar mali	F.Y.B.A	[signature]
२७	Alka Nagin Koli	F.Y.BA	[signature]
२८	Kalyani Rajendra mali	F.Y.BA	[signature]
२९	Pratibha Ramdas mali	F.Y.B.A	[signature]
३०	Pragati Ramkrishan Ahire	F.Y.B.A	[signature]
३१	Priyanka Rahul Aute	F.Y.B.A.	[signature]
३२	Priyanka Suresh Mistari	F.Y.B.A	[signature]
३३	Zahara Murtuza [illegible]	F.Y.B.A	[signature]
३४	Maya Bansilal Jadhav	F.Y.BA	[signature]
३५	Aarti Sanjay Pawara	F.Y.BA	[signature]
३६	Archana Anil Lohar	F.Y.BA	[signature]
३७	Hetal Bandu Patil	F.Y.B.A.	[signature]
३८	Sapna Sanjay Patil	F.Y.BA	[signature]
३९	Dipali kailas Bhoi	F.Y.B.A	[signature]
४०	Neha Hiralal Jadhav	F.Y.B.A	[signature]
४१	Ruchita Shantaram Tawade	F.Y.B.A	[signature]
४२	Pranjal Dipaka Nikumbh	F.Y.B.A	[signature]
४३	Kumkum Patil	F.Y.B.A	[signature]
४४	Dipali Pandurang Shirsath	F.Y.BA	[signature]
४५	Bharati Vinod Sonawane	F.Y.B.A	[signature]
४६	Kalpana Mahendra Samudre	F.Y.B.A.	[signature]
४७	Komal Narendra patel	F.Y.BA	[signature]
४८	कल्याणी [illegible] [illegible]	F.Y.B.A	[signature]
४९	Sashila Ravindra padvi	F.Y.B.A	[signature]
५०	भावना [illegible] पानपाटील	F.Y.B.A	भावना
५१	Gauri Vijay Khalane	F.Y.B.A	[signature]
५२	भाग्यश्री [illegible] Badgujar	F.Y.B.A	[signature]
५३	Puja Suresh Musalde	F.Y.B.A	[signature]

अ.क्र.	विद्यार्थिनींचे नाव	विभाग / वर्ग	सही
५४	Dipali vijay pawar	F.Y.B.A	Dlwar
५५	Nikita Maharu Musalde	F.Y.B.A	Musalde
५६	Yogita Sahebrav Mali	F.Y B.A	Ysmali
५७	Harshali Sunil Dhangar	F.Y.B.A	HSDhangar
५८	Gayatri Ashok Bhoi	F.Y.BA	Gbhoi
५९	Amrapali Jaware	F.Y.B.A.	AJ
६०	Chavan Isha Dilip	F.Y B.A	Zachol
६१	Vaishnavi Surech Bhoi	F.Y B.A	VBhoi
६२	Payal Hemraj Rathod	F.Y.BA	PRathod
६३	Kanchan S. solanki	FYBCA	Solanki
६४	Aaditi Gulabsing Pawaru	S.Y.B.A	Apawaru
६५	Sejal Anil Badgujar	S.Y.B.A	Sejal
६६	Ritu Ravindra Barde	S.Y.B.A	Rbarde
६७	Bhagyashri maharun	S.Y.B.A.	BMaharun
६८	Manju Ashok Jadhav	S.Y.B.A.	Ajadhav.
६९	Rutuja Mhale	S.Y.B.A	Rhale
७०			
७१			
७२			
७३			
७४			
७५			
७६			
७७			
७८			
७९			
८०			
८१			
८२			

Marathon Run For Shahada

PRINCIPAL
Shahada Taluka Educational Society &
Co-Operative Educational Society Limited's
Senior Arts Mahila Mahavidyalaya
Taluka- Shahada, Dist. Nandurbar